

Montag	Dienstag <b>1</b>	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
		<b>8 – 13 Uhr</b> Zeitfenster für Thai-Yoga-Massage One-to-One Yoga	<b>Yoga <b>2</b></b> 8.30 – 9.30 SPEKTRUM	<b>YOGA</b> 8.30 – 9.30	<b>März/April</b> 9 – 10.15 Uhr <b>YOGA am WE</b>  <b>16.2.2019</b> <b>YOGA&amp;Brunch</b> <i>Flyer-News-Seite</i>  <b>23.2.2019</b> 14-18 Uhr <b>YOGA &amp; Chakren</b>  <b>16.3.2019</b> 13 - 17 Uhr <b>MEDITATION</b> erfahren & erleben
<b>10 – 12 Uhr</b> Zeitfenster für Thai-Yoga-Massage One-to-One Yoga			<b>YOGA-Soft</b> 10.30 – 11.30	<b>10 – 12 Uhr</b> Zeitfenster für Thai-Yoga-Massage One-to-One Yoga	
		<b>15 - 17 Uhr</b> Zeitfenster für Thai-Yoga-Massage One-to-One Yoga			
				<b>16 - 19 Uhr</b> Zeitfenster für Thai-Yoga-Massage One-to-One Yoga	
<b>YOGA</b> 17.30 – 18.30	<b>YOGA <b>1</b></b> <b>18.30 – 19.45</b> MIGROSKLUBSCHULE	<b>YOGA</b> 18 – 19			
<b>Yoga <b>2</b></b> 19.15 – 20.15 SPEKTRUM	<b>Vinyasa-YOGA <b>1</b></b> <b>20.00 – 20.50</b> MIGROSKLUBSCHULE	<b>YIN-YOGA</b> 19.15 – 20.15		<b>15.3.2019</b> <b>Mantra-Yoga</b> 19 – 21 Uhr	

**1** = Anmeldung/Kurs **Migrosklubschule Basel** (siehe Link)      **2** = Anmeldung/Kurs im **Spektrum** (siehe Link)

Alle farbigen Kurse sind **YOve**-Kurse und finden im **EINKLANG** statt. Raum über der Stadt-Apotheke (siehe Link).