

Montag	Dienstag 1	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
			Yoga 2 8.30 – 9.30 SPEKTRUM	YOGA 8.30 – 9.30 ab 5.10.18	Special/WS 27.10.2018 10 – 11.30 Uhr LACHYOGA (Spendenbasis) 1.12.2018 14-18 Uhr MEDITATION erfahren & erleben 19.1.2019 13 – 17 Uhr Yin & Yang & YOGA (vormerken Special-Event) 23.2.2019 14-18 Uhr YOGA & Chakren
	YIN YOGA 1 12.15 – 13.05 ab 30.10.18		YOGA-Soft 10.30 – 11.30 (ausgebucht)		
One-to-One YO	GA und Thai-	YOGA Massage	Termine auf	Anfrage !	
YOGA 17.30 – 18.30 ab 1.10.18	YOGA 1 18.30 – 19.45	YOGA 18 – 19 ab 10.10.18		16.11.18 Mantra-Yoga 17-19 Uhr	
Yoga 2 19.15 – 20.15 SPEKTRUM	Vinyasa-YOGA 1 20.00 – 21.1	YIN-YOGA 19.15 – 20.15 ab 10.10.18		23.11.18 Restorative-YOGA 17-19 Uhr	

1 = Anmeldung/Kurs **Migrosklubschule Basel** (siehe Link) **2** = Anmeldung/Kurs im **Spektrum** (siehe Link)

Alle farbigen Kurse sind YOve-Kurse und finden im **EINKLANG** statt. Raum über der Stadt-Apotheke (siehe Link).