

Montag	Dienstag <b>1</b>	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
			<b>Yoga 2</b> 8.30 – 9.30 SPEKTRUM*	<b>YOGA</b> 8.30 – 9.30 ab 5.10.18	<b>Special/WS</b>  <b>1.12.2018</b> 14-18 Uhr <b>MEDITATION</b> erfahren & erleben  <b>Jan./Feb. 19</b> (Genaueres Datum folgt) 14-18 Uhr <b>YOGA &amp; Chakren</b>
			<b>YOGA-Soft</b> 10.30 – 11.30		
One-to-One YO	GA und Thai-	YOGA Massage	<b>Termine auf</b>	<b>Anfrage !</b>	
	<b>YOGA- Outdoor</b>	<b>ab 17.6.18</b>	Termine siehe Stunden- plan <b>YOGA-Outdoor</b> News-Seite		
<b>Power-YOGA</b> 17.30 – 18.30 ab 1.10.18	<b>YOGA 1</b> 18.30 – 19.45	<b>YOGA</b> 18 – 19 ab 10.10.18		16.11.18 <b>Mantra-Yoga</b> 17-19 Uhr	
<b>Yoga 2</b> 19.15 – 20.15 SPEKTRUM*	<b>Vinyasa-YOGA 1</b> 20.00 – 21.15	<b>Power-YOGA</b> 19.15 – 20.15 ab 10.10.18		23.11.18 <b>Restorative-YOGA</b> 17-19 Uhr	

**1** = Anmeldung via Migrosklubschule Basel (Link) **2** = Spektrum (Link) **offene** Stunden=einfach kommen!

Alle farbigen Kurse sind YOve-Kurse und finden im EINKLANG statt. Raum über der Stadt-Apotheke (siehe Link).