

Montag	Dienstag 1	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
			YOGA 8.30 – 9.30 SPEKTRUM	YOGA 8.30 – 9.30 ab 27.9. 10x	YOGA-Outdoor 9-10 Uhr So: 15.9.19 Sa: 21.9.19 <i>(Season-Finale-gratis)</i> Meditation /WS erfahren & erleben 28.9.2019 11 – 15 Uhr
10 – 13Uhr Zeitfenster für Thai-Yoga-Massage One-to-One Yoga		10 – 13 Uhr Zeitfenster für Thai-Yoga-Massage One-to-One Yoga	YOGA-Soft 10.30 – 11.30 ab 19.9. 8x	10 – 13 Uhr Zeitfenster für Thai-Yoga-Massage One-to-One Yoga	
Thai-Yoga- Massage/One-	To-One Yoga Ter	mine auf Wuns	ch Samstag auch	möglich !	
		15 - 17 Uhr Zeitfenster für Thai-Yoga-Massage One-to-One Yoga		16 - 19 Uhr Zeitfenster für Thai-Yoga-Massage One-to-One Yoga	
YOGA 17.30 – 18.30 ab 23.9. 10x	YOGA 1 18.30 – 19.45 MIGROSKLUBSCHULE	YOGA 18.00 – 19.00 ab 25.9. 10x			
YOGA 19.15 – 20.15 SPEKTRUM	Vinyasa-YOGA 1 20.00 – 20.50 MIGROSKLUBSCHULE	YIN-YOGA 19.15 – 20.15 ab 25.9. 10x		Restorative-Yoga 19 – 21 Uhr 18.10.2019	

1 = Anmeldung/Kurs Migrosklubschule Basel (siehe Link) **2** = Anmeldung/Kurs im Spektrum (siehe Link)

Alle farbigen Kurse sind YOve-Kurse.